

Ежедневное меню на 25.04.2024

	технологическая карта	наименование блюда	калорийность	выход порции в гр
завтрак	75	суп молочный с макаронными изделиями	119	200
	285	какао	100	200
		хлеб пшеничный		30
	3	повидло	123	10
2 завтрак				
обед	12	салат из свеклы с чесноком	65	40
	52	Щи из свежей капусты	76	200
	216	гречка	123	150
	94	печень по строгоновски	186	65/40
	304	кисель из свежих ягод	109	150
полдник	267	запеканка из творога	296	150
	304	чай с лимоном	25	200
			1225	